

Leitura dinâmica no SilentIdea 4.0

Apresentação

- [Leitura dinâmica](#)
- [Como ler mais rapidamente](#)
- [Usando o leitor do SilentIdea 4.0](#)

Apresentação

Leitura dinâmica

Enquanto lê, você muitas vezes:

- "Ouve" cada palavra claramente em sua cabeça, mesmo quando você lê em silêncio?
- Lê tudo da mesma forma, com a mesma velocidade (ou seja, devagar e com cuidado), seja necessário ou não?
- Lê um artigo ou uma história tão lentamente que, ao chegar ao fim, você não consegue lembrar-se do começo?
- Evita os cursos de literatura ou qualquer assunto que requer muita leitura extra?
- Possui vários bons livros que você "nunca teve tempo para terminar" (aqueles com marcadores presos neles)?

Se você respondeu "sim" a uma ou mais destas perguntas, você precisa aprender a ler mais rapidamente. Você segue lendo tudo lentamente, "por via oral", assim como fazia na escola infantil. O problema é que, hoje em dia, você deveria estar lendo em silêncio, não "por via oral" falando as palavras em pensamento enquanto as lê. Além disso, como um adulto, suas tarefas de leitura variam enormemente, tanto no que diz respeito aos temas que você lê quanto ao porquê das suas leituras. Por isso, é inapropriado que você use um mesmo estilo e velocidade de leitura para tudo.

O velho método de ler palavra por palavra é ineficiente para a maioria das leituras que você faz (por exemplo, jornais, revistas e livros leves). Estas leituras são relativamente fáceis e não requerem a mesma velocidade de leitura de quando se está estudando. Você não tem que memorizar o jornal do dia nem irá se submeter a um teste sobre o que leu numa revista de variedades!

Então, por que a maioria de nós tende a ler textos leves e sem importância tão lentamente? Primeiro, porque é assim que aprendemos a ler. Em segundo lugar, porque virou um hábito confortável. Em terceiro lugar, porque "tememos perder alguma coisa" ou "perder a compreensão" se pularmos algumas palavras.

Esses velhos hábitos podem nos atrasar desnecessariamente. A verdade paradoxal é que, quando a matéria de leitura é bastante fácil, nossa compreensão realmente cai se a lermos muito lentamente. Por um lado, podemos perder o fio condutor da história ou o argumento do escritor. Por outro lado, a nossa mente vagueia se não a alimentarmos com informações a uma velocidade ideal, ou seja, "perdemos a concentração". Muitos estudos têm mostrado que os leitores médios muitas vezes podem dobrar sua taxa de leitura geral sem perda de compreensão básica. Muitos até mesmo aumentam a sua compreensão porque eles se concentram melhor lendo em velocidades mais altas.

No entanto, vamos mencionar apenas uma nota de cautela. O bom senso diz que você não deve aumentar sua velocidade de leitura se tem sérios problemas de visão ou de percepção. Você também não deve forçar para aumentar sua velocidade se você não tiver pelo menos um vocabulário médio e compreensão do nível de primeiro ano do segundo grau.

Agora, a boa notícia. Se você não tem nenhum desses problemas, você está pronto para se aventurar na leitura dinâmica. Apenas lembre-se destas duas coisas:

Verifique se o seu material é bem fácil para você. Você deve saber algo sobre o assunto e não ter grandes problemas com o vocabulário, estilo ou ideias contidas no material. Não espere ler uma revista científica ou a

filosofia de Spinoza rapidamente e com plena compreensão em uma leitura rápida, a menos que você seja um cientista ou um filósofo.

Verifique se o seu propósito para a leitura (o porquê) é apropriado para a leitura rápida. Você precisa memorizar o conteúdo do material? Discuti-lo em detalhes? Saborear o estilo? Você está com o objetivo de 100 por cento de compreensão de novos princípios difíceis como quando você estuda um livro? Se assim for, não espere que uma leitura rápida seja suficiente. Seu objetivo não deve ser de estudo ou análise (embora uma rápida leitura antes de estudar ou de analisar muitas vezes seja bastante útil). Seu propósito, quando você decidir pela leitura rápida, deve ser de informação geral e prazer.

Como ler mais rapidamente

Para melhores resultados, não é bom começar forçando-se a ler a 800 palavras por minuto (PPM), especialmente se você tem sido um leitor habitualmente lento. Em vez disso, à medida que você se tornar mais fluente na leitura rápida de materiais fáceis, você vai ver que as dicas a seguir vão se tornar parte de seus novos hábitos de leitura. Então você poderá se concentrar em aumentar a sua velocidade sem perda de compreensão básica.

DICA 1. Pratique a leitura rápida em um ambiente descontraído e com uma atitude confiante. Primeiro, esqueça qualquer compulsão para entender 100 % que você pode ter acumulado ao longo dos anos. Lembre-se que, no futuro, ninguém vai testá-lo nos conhecimentos adquiridos na sua leitura de lazer. Segundo, deixe as taxas lentas (100-300 ppm), que lhe permitem ler em voz alta. Seus olhos podem ver todas as palavras em uma página em velocidades de até 800 palavras por minuto, e seu cérebro pode operar em milhares de palavras por minuto. Então, por que limitar sua velocidade de leitura à velocidade da fala. Procure ler as palavras impressas sem subvocalizá-las (falar em pensamento), use um ritmo mais desafiador: 400-800 palavras por minuto.

DICA 2. Use seus olhos de forma eficiente. Um leitor lento tende a se fixar (focar) em cada palavra da linha. No entanto, nossos olhos podem alcançar muito mais do que uma palavra por vez. Procure focar blocos de palavras ao invés de uma de cada vez.

DICA 3. Use a pressão do tempo. Esta é uma consequência da Dica 1. Confie que o seu cérebro pode perceber as palavras impressas mais rápido do que você pode falar ou ler em voz alta. Para a leitura rápida, você deve estar fisicamente relaxado, mas mentalmente ativo! Um pouco de tensão, alguma pressão, o ajudará a concentrar-se na sua leitura. Na leitura rápida, você deve estar consciente da passagem do tempo. Assim, estabeleça um tempo limite para concluir sua tarefa de leitura.

Usando o leitor do SilentIdea 4.0

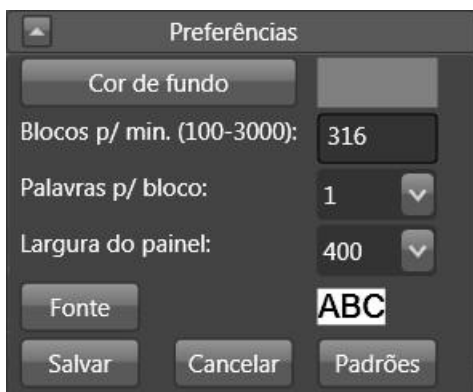
No SilentIdea, temos uma ferramenta que auxilia na leitura rápida de textos e pode auxiliar o praticante de leitura dinâmica a treinar sua capacidade de fixação em blocos de palavras ao invés de apenas em uma palavra por vez como é nosso hábito comum. Esta ferramenta permite que o usuário também se livre do hábito de regressar às palavras que já leu, o que o leva atrasar sua leitura.

Para acessar este auxiliar de leitura rápida, clique no menu “Leitura dinâmica” na janela principal do SilentIdea. A seguir, escolha a opção “Treine sua velocidade de leitura...”. A janela abaixo será mostrada.



Nesta janela, temos dois painéis. O painel superior é onde são exibidas as palavras do texto a ser lido que se carrega no painel abaixo. Diferente da leitura normal, este assistente de leitura dinâmica do SilentIdea livra os olhos do trabalho de se moverem sobre o texto, porque ele trás as palavras até os olhos. Isto é feito por blocos de palavras que podem ter de uma a oito palavras.

O número de palavras por bloco, a velocidade com que os blocos são exibidos, a fonte e a cor de fundo do painel de leitura podem ser escolhidos clicando-se no botão “Preferências” no canto alto superior direito desta janela. Ao clicar neste botão, a apresentação de blocos é interrompida se estiver ativa e um pequeno painel se expande com as opções de configurações. Veja abaixo.



Aqui, pode-se escolher a cor de fundo do painel de leitura, o número de blocos por minuto que pode variar de 100 a 3000, quantas palavras por bloco serão exibidas (de uma a oito), a largura do painel e a fonte usada para mostrar os blocos. Após alterar estas opções, o usuário as verá aplicadas imediatamente, mas elas não serão salvas para futuras sessões de uso do programa. Para salvá-las, é preciso clicar no botão “Salvar”. No caso de querer cancelar as mudanças e restaurar o estado anterior sem salvá-las, clica-se no botão “Cancelar”. Clicando em “Padrões”, as configurações iniciais do assistente de leitura são carregadas, mas não são salvas.

Um detalhe a ser observado sobre as configurações é que, se você pretende ler a uma certa velocidade, não esqueça de que aumentar o número de palavras por bloco irá fazer com que sua mente seja exposta a um maior número de palavras por vez e isto estará aumentando a velocidade de leitura com que as palavras estarão sendo exibidas. Portanto, se optar por uma velocidade de 400 blocos por minuto e aumentar o número de palavras por blocos de 1 para 2, você estará na verdade dobrando a velocidade já que o dobro de palavras estarão sendo mostradas por vez.

Para iniciar a leitura, é preciso que haja um texto carregado no painel inferior. Isto pode ser feito de duas formas: colando o texto diretamente no painel ou escolhendo um arquivo que contenha o texto. Para carregar o texto de um arquivo, clique no botão “Selecionar” na parte superior ao painel. É importante que o texto tenha sido salvo no subformato UTF-8, porque as línguas como o português que têm acentos e caracteres como o cedilha teriam estes caracteres apresentados na forma de um caractere estranho. Programas simples como o Notepad, que vem com o Windows, permitem que se salve os arquivos texto no subformato UTF-8.

Além do controle do número de blocos por minuto que se tem no painel de configurações visto acima, também podemos aumentar ou diminuir este número movendo o controle deslizante no topo da janela.

Acima do painel superior de exibição dos blocos, temos os botões “Iniciar” e de seta para a esquerda que permitem iniciar as exibições e reiniciá-las respectivamente.

No caso de desejar interromper a leitura e mover blocos de palavras para frente ou para trás, nas laterais do painel de leitura, há dois botões apontando para a direita e para a esquerda. Clicando-se nestes botões, a exibição é interrompida e o texto é apresentado um bloco por vez. Se o botão clicado for o que aponta para a direita, o texto avança; se for clicado o botão que aponta para a esquerda, o texto regride.

Acima do painel que contém o texto total, há outro controle deslizante que permite ao usuário posicionar o texto para que a leitura seja feita a partir do ponto em que o controle deslizante estiver posicionado.

Diferente de outros leitores que exibem blocos de palavras, o assistente de leitura dinâmica do SilentIdea respeita a lógica das pontuações e não cria blocos contendo terminações de períodos emendadas com o início de novos períodos, o que confere uma unidade de sentido maior aos blocos e facilita a compreensão.

Na versão registrada do SilentIdea, o usuário pode interromper a leitura e clicar no botão “Salvar” e o texto que está sendo lido juntamente com a posição em que a leitura foi interrompida serão salvos para uma retomada posterior. As configurações presentes de exibição também serão salvas. No caso do usuário ainda não ser registrado, serão salvas apenas as configurações de exibição.